

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Perumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB 11 KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	
2.1. Nyeri Pinggang	
a. Pengertian Nyeri Pinggang	7

b. Penyebab Nyeri Pinggang	8
c. Klasifikasi Nyeri Pinggang	10
d. Identifikasi Resiko	11
e. Gerakan Mengatasi Nyeri Pinggang	12
2.2. Anatomi Tulang Belakang	14
2.3. Hubungan Nyeri Pinggang Dengan K3	15
2.4. Ergonomi	17
2.5. Lama Kerja	18
2.6. Pembebanan Otot Secara Statis	22
2.7. Kelainan Yang Sering Terjadi	23
B. Kerangka Berfikir	24
C. Kerangka Konsep Penelitian	25
D. Hipotesa Penelitian	25

BAB 111 METODE PENELITIAN

3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian	26
3.2. Jenis Penelitian	26
3.3. Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4. Instrumen Penelitian	28
3.5. Teknik Analisa Data	30
3.5.1. Teknik Deskripsi Data	30
3.5.2. Uji Statistik	30
3.5.3. Hipotesa Statistik	32

BAB 1V HASIL PENELITIAN

4.1. Deskripsi Data	33
4.1.1. Berdasarkan Nyeri Pinggang	33
4.1.2. Berdasarkan Lama Kerja	34
a. Deskripsi Variabel Dependen (Y)	34
b. Deskripsi Variabel Independen (X)	36
4.2. Uji Persyaratan Analisis.....	38
4.3. Uji Hipotesis	39
1. Analisis Korelasi Pearson	39
2. Analisa Regresi	41

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Lama Kerja Menyetrika	43
5.2. Keluhan Nyeri Pinggang.....	44
5.3. Lama Kerja Dengan Nyeri Pinggang	44

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP